

Jadłospis 23.06.2025 – 27.06.2025

Przedszkole

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	<u>Owsianka na mleku</u> . Kanapka z <u>chleba pasterskiego</u> , wędlina, pomidor, szczypiorek Herbata z cytryną	Arbuz, banan, chrupki kukurydziane	<u>Krupnik</u> na wywarze mięsnym z ziemniakami, <u>zabielany śmietaną</u> i <u>jogurtem naturalnym</u> , natka pietruszki, <u>chleb</u>	<u>Makaron</u> z kurczakiem i szpinakiem Kompot z owoców
	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten</i>
WTOREK 24.06.2025	<u>Bułeczki ziarniste z masłem</u> , wędlina, słupki papryki, szczypiorek <u>Kakao</u> Herbata z cytryną	<u>Koktajl na bazie</u> <u>jogurtu</u> <u>naturalnego z</u> <u>bananem</u> , biszkopty	Zupa z <u>fasolki szparagowej</u> z ziemniakami, na wywarze mięsnym, <u>zabielana</u> <u>śmietaną</u> i <u>jogurtem naturalnym</u> , natka pietruszki <u>chleb</u>	<u>Pieczeń rzymska</u> w sosie, <u>kasza bulgur</u> , sałatka szwedzka Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten</i>	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
ŚRODA 25.06.2025	<u>Zupa mleczna z makaronem</u> <u>literkowym</u> . Kanapka z <u>chleba orkiszowego</u> , <u>pasta z jajek</u> , wędlina, słupki ogórka, szczypiorek. Herbata z cytryną	Nektarynki, chrupki kukurydziane	Zupa rosółowa z warzywami i <u>zacierką</u> , <u>chleb</u>	<u>Gyros</u> , <u>sos czosnkowy na</u> <u>bazie jogurtu</u> <u>naturalnego</u> , ziemniaki, sałata mix z pomidorami i kukurydzą Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>jaja i produkty pochodne Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
CZWARTEK 26.06.2025	Kanapka z <u>bułki weki</u> , ser żółty, wędlina, pomidor, szczypiorek. <u>Kawa zbożowa</u> Herbata z cytryną	<u>Arbuz</u> , biszkopty	<u>Barszcz ukraiński</u> na wywarze mięsnym z ziemniakami i fasolą, <u>zabielany śmietaną</u> , <u>chleb</u>	<u>Naleśniki z serem</u> , mus z owoców Kompot owocowy
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>	<i>Zboża zawierające gluten</i>	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
PIĄTEK 27.06.2025	<u>Mix płatków na mleku</u> . Kanapka z <u>chleba razowego</u> , <u>wędlina</u> , słupki papryki, szczypiorek Herbata z cytryną	Arbuz, banan	<u>Zupa rybna</u> z papryką i pomidorami, <u>chleb</u>	<u>Jajko w sosie</u> <u>koperkowym</u> , ziemniaki, <u>surówka z marchewki</u> <u>z chrzanem</u> Kompot owocowy
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Ryba i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten mleko i produkty pochodne</i>

Sporządziła: Karolina Krok-Wojciechowska.
W jadłospisie mogą być dokonywane niewielkie zmiany

Jadłospis 23.06.2025 – 27.06.2025

SZKOŁA

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

- Krupnik na wywarze mięsnym z ziemniakami, zabelany śmietaną i jogurtem naturalnym, natka pietruszki, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne,
- Makaron z kurczakiem i szpinakiem
Zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten
- Kompot z owoców, BANAN, ARBUZ

WTOREK 24.06.2025

- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, na wywarze mięsnym, zabelana śmietaną i jogurtem naturalnym, natka pietruszki chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne
- Pieczeń rzymska w sosie, kasza bulgur, sałatka szwedzka
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- Kompot z owoców, BANAN, JABŁKO

ŚRODA 25.06.2025

- Zupa rosółowa z warzywami i zacierką, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- Gyros, sos czosnkowy na bazie jogurtu naturalnego, ziemniaki, sałata mix z pomidorami i kukurydzą
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- Kompot z owoców, JABŁKO,

CZWARTEK 26.06.2025

- Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym z ziemniakami i fasolą, zabelany śmietaną, chleb
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne,
- Naleśniki z serem, mus z owoców
Zawiera alergeny: jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
- Kompot z owoców, JABŁKA,

PIĄTEK 27.06.2025

😊 ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 😊

ŻYCZYMY WSZYSTKIM UDANYCH WAKACJI, WSPANIAŁEJ ZABAWY,
ODPOCZYNKU I PYSZNYCH OBIADKÓW.



DO ZOBACZENIA WE WRZEŚNIU

