

Jadłospis 21.10.2024 – 25.10.2024

Przedszkole

Data	Śniadanie	II śniadanie	Zupa	II danie
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Jajecznica na maśle. Kanapka z bułki weki kiełbasa wiejska, słupki ogórka, szczypiorek Herbata z cytryną	Banan, jabłko	Zupa kaszubska z ziemniakami na wywarze mięsnym, zabieleną śmietaną z wkładką mięsną, natka pietruszki, chleb	Ryż zapiekany z jabłkami, jogurt owocowy Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>jaja i produkty pochodne Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten</i>
WTOREK 22.10.2024	Owsianka na mleku z rodzynkami. Kanapka z chleba orkiszowego, wędlina, pomidor, szczypiorek Herbata z cytryną	Soczek owocowy, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa z makaronem, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, chleb	Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka zasmażana z groszkiem Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
ŚRODA 23.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku. Kanapka z chleba pasterskiego, wędlina, papryka Herbata z cytryną	Jabłko, gruszki	Zupa koperkowa z zacierką na wywarze mięsnym zabieleną śmietaną, chleb	Gulasz z szynki, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty Kompot z owoców
Zawiera alergeny	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne jaja i produkty pochodne</i>	<i>Zboża zawierające gluten mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>
CZWARTEK 24.10.2024	Parówki z szynki, ketchup, serek kanapkowy- ziołowy, ogórek zielony. Herbata z cytryną	Koktajl na bazie jogurtu naturalnego z bananami, granola	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym, zabieleną śmietaną, natka pietruszki chleb	Eskalopki, ziemniaki, sałatka z pomidorów ze śmietaną i szczypiorkiem Kompot owocowy
Zawiera alergeny	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne Zboża zawierające gluten</i>	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
PIĄTEK 25.10.2024	Zupa mleczna z lanym ciastem. Kanapka z chleba ziarnistego, wędlina, pomidor, papryka. Herbata z cytryną	Słupki marchewki, jabłko, wafle ryżowe	Zupa rybna z selerem naciowym, porem i pomidorami, natka pietruszki, chleb	Naleśniki z serem polane musem malinowo- truskawkowym
Zawiera alergeny	<i>Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>		<i>Ryba i produkty pochodne zboża zawierające gluten,, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne</i>	<i>jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten mleko i produkty pochodne</i>

Sporządziła: Karolina Krok-Wojciechowska.
W jadłospisie mogą być dokonywane niewielkie zmiany

Jadłospis 21.10.2024 – 25.10.2024

SZKOŁA

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024

- **Zupa kaszubska z ziemniakami na wywarze mięsnym, zabieleną śmietaną z wtkładką mięsną, natka pietruszki, chleb**
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne,
- **Ryż zapiekany z jabłkami, jogurt owocowy**
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
- **Kompot z owoców, BANAN,**

WTOREK 22.10.2024

- **Zupa pomidorowa z makaronem, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, chleb**
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne
- **Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka zasmażana z groszkiem**
Zawiera alergeny: jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- **Kompot z owoców, JABŁKA, soczek owocowy**

ŚRODA 23.10.2024

- **Zupa koperkowa z zacierką na wywarze mięsnym zabieleną śmietaną, chleb**
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne
- **Gulasz z szynki, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty**
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne seler i produkty pochodne
- **Kompot z owoców, BANAN**

CZWARTEK 24.10.2024

- **Zupa ryżowa na wywarze mięsnym, zabieleną śmietaną, natka pietruszki chleb**
Zawiera alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne
- **Eskalopki, ziemniaki, sałatka z pomidorów ze śmietaną i szczypiorkiem**
Zawiera alergeny: jaja i produkty pochodne zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,
- **Kompot z owoców, JABŁKA, GRUSZKI**

PIĄTEK 25.10.2024

- **Zupa rybna z selerem naciowym, porem i pomidorami, natka pietruszki, chleb**
Zawiera alergeny: Ryba i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne
- **Naleśniki z serem polane musem malinowo- truskawkowym**
Zawiera alergeny jaja i produkty pochodne:, zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne
- **Kompot z owoców, BANAN**